

عنوان روش اجرایی:

پیشگیری از عفونت مجاری تنفسی ناشی از اینتوباسیون، حمایت تنفسی با ونتیلاتور یا تراکتوستومی

کد: PDC 33-06	شماره ویرایش: ۱۱	تاریخ تصویب و ابلاغ: ۱۴۰۵/۲/۲۰
حوزه تولید: کنترل عفونت	تعداد صفحه ها: ۳	تاریخ آخرین ویرایش: ۱۴۰۵/۲/۱۷
هدایت کننده: سوپروایزر پیشگیری و کنترل عفونت		تاریخ بازبینی بعدی: ۱۴۰۶/۲/۲۰

اهداف:

پنومونی دومین علت شایع عفونت‌های بیمارستانی می باشد که مورثالیتی و موربیدیتی زیادی را به همراه دارد. بیمارانی که به علت ضعف سیستم تنفسی، عفونت ها و ... دچار مشکل شده اند در برخی نیاز به حمایت تنفسی با دستگاههای کمک تنفسی می باشد که شانس ابتلا به عفونت‌های ثانویه تنفسی در آنها زیاد می باشد. لذا با بکار بستن اقدامات پیشگیری کننده میتوان از بروز این عفونت ها و یا عوارض آنها جلوگیری نمود، تا با اجرای این روش میزان مرگ و میر، طول مدت اقامت و هزینه های ناشی از عفونت های وابسته به ونتیلاتور کاهش یابد.

دامنه کاربرد:

بخشهای ویژه

تعریف واژگان و کلمات کلیدی:

VAP (Ventilator Association Pneumonia): پنومونی ناشی از اتصال بیمار به ونتیلاتور و یا هر وسیله کمک تنفسی را VAP میگویند.

شیوه انجام کار:

ردیف	شیوه انجام کار	مسئول انجام
	برنامه پیشگیری از VAP اهداف عمومی	
۱	۱- انجام نظارت جهت پیشگیری از VAP ۲- اجرای خط مشی و روش شستشوی دست بر اساس خط مشی شماره PDC33-10 ۳- بکارگیری تهویه غیر تهجمی تا حد امکان ۴- کاهش مدت زمان اینتوباسیون بیمار ۵- بررسی روزانه بیمار از نظر آمادگی وی برای جدا سازی از دستگاه مطابق دستورالعمل واحد بیهوشی ۶- آموزش پرسنلی که مراقبت از این بیماران را عهده دار هستند.	تیم کنترل عفونت کارکنان بالینی پزشک و پرستار متخصص بیهوشی پزشک و پرستار آموزش پرستاری

پریستار متخصص بیهوشی " " پریستار پزشک پریستار تنفس " پزشک و پریستار پریستار پریستار پریستار پریستار رابط کنترل عفونت	اهداف اختصاصی ۱- پیشگیری از آسپیراسیون ترشحات ۱-۱ برای پیشگیری از آسپیراسیون ترشحات ، بیمار را در پوزیشن ۳۰ تا ۴۵ درجه قرار دهید . بجز در مواردی که ممنوعیت پزشکی دارد مثل صدمات مهره های گردن ۱-۲ پیشگیری از نفخ معده بوسیله پرهیز از گاوآژ مواد غذایی نفاخ، گاوآژ با سرعت زیاد و مواد بسیار سرد ۱-۳ با Extubation به موقع و مناسب بیمار، از اینتوباسیون مجدد پیشگیری شود.(جهت تکمیل اطلاعات به دستورالعمل Extubation مراجعه گردد.) ۱-۴ از لوله تراشه های کاف دار استفاده شود (ترجیحا دارای راه مجزا برای ساکشن زیر گلو ت برای بیماری که انتظار می رود بیش از ۴۸ تا ۷۲ ساعت اینتیوب باشد) . غیر از کودکان ۱-۵ فشار کاف لوله تراشه حداقل در ۲۰ CmH₂O نگهداشته شود.(حدود ۲-۴ سی سی هوا تا حدی که از اطراف لوله نشت هوا نداشته باشد.) ۲- کاهش کلونیزاسیون راه هوایی – گوارشی: ۲-۱ انجام اینتوباسیون از طریق دهان نسبت به اینتوباسیون از طریق بینی ارجحتر می باشد . ۲-۲ انجام دهانشویه بدون استفاده از مواد حاوی کلرهگزیدین و بهداشت دهان با مسواک ۲-۳ پرهیز از دادن داروهای مهار کننده گیرنده هیستامینی (H₂ Blocker) و مهار کننده های پمپ پروتونی (امی پرازول) در بیمارانی که در معرض خطر زخمهای گوارشی نیستند. (بر اساس شرح حال بیمار) ۳- کاهش آلودگی تجهیزاتی که در مراقبت از بیمار مورد استفاده قرار می گیرد . ۳-۱ لوله های خرطومی زمانی تعویض گردد که اختلال در کار دستگاه ایجاد کند و یا آلودگی واضح داشته باشد . ۳-۲ ضد عفونی و نگهداری تجهیزات تنفسی مطابق دستورالعمل کنترل عفونت مرکز انجام گردد . ۳-۳ استفاده از لوازم محافظت فردی در زمان مراقبت از بیمار و سرویس نمودن دستگاه مطابق با خط مشی موجود در مرکز نحوه ساکشن نمودن استاندارد: ترشحات بیمار بسته به نیاز وی نه به صورت روتین ساکشن شود. برای ساکشن نمودن با رعایت اصول آسپتیک از سوند نلاتون متناسب با بیمار استفاده می کند . در صورت نیاز به نبولایزر از آب مقطر استفاده می نماید. در صورت وجود ترشحات زیاد یا رنگی و بودار و علائمی دال بر عفونت پزشک معالج را مطلع می نماید. در صورت اثبات عفونت تنفسی پریستار رابط گزارش خود را به دفتر کنترل عفونت ارسال می نماید.	۲
---	---	----------

در بازدیدهای دوره ای سوپروایزر کنترل عفونت بخش مورد پایش واقع شده موارد مغایر با روش اجرایی مربوطه به مسئول بخش بازخورد داده میشود.	سوپروایزر کنترل عفونت
آموزش:	
آموزش پرسنل درمانی که مراقبت و درمان از بیماران تحت ونتیلاتور که در معرض VAP می باشند را بر عهده دارند، توسط واحد آموزش انجام می گردد. در زمینه بهداشت دست، احتیاطات استاندارد، ساکشن ، استفاده از لوازم محافظت فردی، و دیگر مطالب مربوطه	واحد آموزش با همکاری تیم کنترل عفونت

نام و نام خانوادگی تهیه کنندگان:

- دکترمنیره کمالی: متخصص بیماریهای عفونی ؛ فلوشیپ پیوند
- دکتر پردیس مرادنژاد : متخصص بیماریهای عفونی ، فلوشیپ کنترل عفونت
- دکتر شیرین منشوری : متخصص بیماریهای عفونی
- معصومه رستمی: سوپروایزر پیشگیری و کنترل عفونت

(منابع و امکانات لازم):

دستگاه ونتیلاتور، محلولهای ضدعفونی دست، محلول دهانشویه ، ساکشن،

مراجع:

- ۱ Strategies to Prevent Ventilator-Associated Pneumonia in Acute Care Hospitals infection control and hospital epidemiology October 2008 up date 2022
- ۲ راهنمای کاربردی کنترل عفونت در بیمارستان سال ۱۳۸۷
- 3 MMWR-Recommendations and Reports March 26,2004/vol.53/No. RR3 ,PP8-9
- 4 Guideline for Preventing Health Care Associated Pneumonia 2003(CDC)

نام و امضاء سرپرست تهیه کنندگان: سوپروایزر پیشگیری و کنترل عفونت : معصومه رستمی	نام و امضاء تایید کننده: معاون درمان: دکتر لیلا عبدالکریمی
مهر و امضاء دفتر بهبود کیفیت: دکتر بهزاد مومنی	نام و امضاء تصویب و ابلاغ کننده: رئیس انستیتو : دکتر فریدون نوحی